

Im Rahmen des Rennbahncross sind in Herxheim die letzten Pfalztitel des Jahres 2025 vergeben worden. In den Mittelstreckenrennen machten zwei Talente besonders auf sich aufmerksam.

Vier Läufer setzten sich auf der Vier-Kilometer-Strecke am Ende deutlich von der Konkurrenz ab. Mit Julian Fried (TV Offenbach) hielt dabei ein noch der Klasse M14 angehörender, viel versprechender Youngster mit den älteren Kontrahenten fast bis zur Ziellinie mit. Nach 14:18,2 Minuten fehlten ihm gerade 1,8 Sekunden zu David Bauer (TV Lemberg, 14:16,0) auf Platz drei. Den Sieg machten letztlich Alexander Barnsteiner (LLG Landstuhl, 14:11,7) und Max Müller (LG Rülzheim, 14:12,9) unter sich aus. Mit Florentin Brand (LG Rülzheim, 15:06,7) platzierte sich ein weiterer M14-Starter als Sechster ebenfalls im Vorderfeld.

Mit Tanja Hellmann (LG Rülzheim, 15:34,2 min) gewann die Favoritin den Pfalztitel. Nur rund elf Sekunden zurück erreichte die U16-Läuferin Sylvie Bode (TSV Kandel, 15:45,1) als Zweite der Frauenwertung das Ziel vor Emilia Becker (TV Lemberg, 16:01,3) und Rebecca Riedel (LG Rülzheim, 16:03,3).

Mit ihrem erneuten Sieg im Rennen über 8000 Meter in 32:37,0 Minuten wurde Tanja Hellmann die erfolgreichste Teilnehmerin der Pfalzmeisterschaften. Auf den Plätzen folgten mit Pia Winkelblech (37:28,4) und Caroline Holle (39:33,0) zwei Läuferinnen des TSV 1886 Kandel.

Pfalzmeister über die Langstrecke wurde Johannes Ullrich (TV bad Bergzabern), der sich in 27:52,8 Minuten auch Platz eins der Gesamtwertung vor Manuel Hartweg (28:02,3) holte. Gesamtfünfter wurde bei seinem zweiten Start des Tages Alexander Barnsteiner 829:50,7), der damit Bronze in der Pfalzwertung holte.

Mit gleich drei Titeln in den Mannschaftswettbewerben über die Mittelstrecke unterstrich die LG Rülzheim ihre Stärke im Läufer- und Crossbereich. Weitere erste Plätze gingen an den TSV 1886 Kandel und den TV Lemberg sowie über die Langstrecke an die Männer des TV Rheinzabern.

(alle Ergebnisse mit Altersklassenwertungen sind abrufbar über [runtix.com](https://www.runtix.com))